

**1** **Fråga** om personen varit/är utsatt för våld. Var konkret och fråga rakt på sak. Använd ord som slag, sparkar, knuffar. Fråga om trygghet och rädsla. Ser du skador fråga kring dessa. Se och fråga och hjälp personen vidare. Informera om hjälp och stöd. För konsultation ta kontakt med Enheten mot våld i nära relation.

**2** **Dokumentera**

- Beskriv tydligt våldet och andra övergrepp.
- Frekvens.
- Vem/vilka utsätter.
- Datum när det hände.

**3** **Sjukvård**

Det är viktigt att få eventuella skador undersökta och dokumenterade.

**4** **Viktigt att tänka på**

- Polisanmälan.
- Vid pågående brott kontakta polis.
- Behöver du stöd - rådgör alltid med din chef eller Enheten mot våld i nära relation.

**Vid misstanke om att ett barn far illa SKALL alltid en anmälan göras till socialtjänst.**

# Se och fråga!

Din fråga kan vara början på en förändring!

## Enheten mot våld i nära relation

**Telefonnummer:** 0520-49 54 00

**E-post:** [frittfranvald@trollhattan.se](mailto:frittfranvald@trollhattan.se)

**Chatt:** måndagar och torsdagar 09-10  
[trollhattan.se/ChattaMedOss](https://trollhattan.se/ChattaMedOss)

**Hemsida:** [trollhattan.se/valdinara](https://trollhattan.se/valdinara)

**Instagram:** [enhetenmotvaldinararelationer](#)

**Facebook:** [enhetenmotvaldinararelationer](#)



**Trollhättans  
Stad**